

CORSI ORARI 2022



ORARIO	Lunedí	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
08:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00			POSTPARTUM PAVIMENTO PELVICO		
11:30			POSTPARTUM PAVIMENTO PELVICO		
12:00					IPOPRESSIVO POSTURALE GYM
12:30					IPOPRESSIVO POSTURALE GYM
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:00					
16:30					
17:00				PREPARAZIONE PARTO	PILATES DONNA SENIOR
17:30				PREPARAZIONE PARTO	PILATES DONNA SENIOR
18:00		IPOPRESSIVO POSTURALE GYM		IPOPRESSIVO POSTURALE GYM	IPOPRESSIVO POSTURALE GYM
18:30		IPOPRESSIVO POSTURALE GYM		IPOPRESSIVO POSTURALE GYM	IPOPRESSIVO POSTURALE GYM
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					