

CURSOS Y HORARIOS 2022



TIME	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
08:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00			POSTPARTO SUELO PÉLVICO		
11:30			POSTPARTO SUELO PÉLVICO		
12:00					HIPOPRESIVA POSTURAL GYM
12:30					HIPOPRESIVA POSTURAL GYM
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:00					
16:30					
17:00				PREPARACIÓN PARTO	PILATES MUJERES SENIOR
17:30				PREPARACIÓN PARTO	PILATES MUJERES SENIOR
18:00		HIPOPRESIVA POSTURAL GYM		HIPOPRESIVA POSTURAL GYM	HIPOPRESIVA POSTURAL GYM
18:30		HIPOPRESIVA POSTURAL GYM		HIPOPRESIVA POSTURAL GYM	HIPOPRESIVA POSTURAL GYM
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					