

PREISLISTE SaansCore - Kurse							
	Einzelstunde	Gruppen	Gruppen 10r	Gruppen 20r	Personaltraining	Personal 5r	Personal 10r
Kurs Therapeutisches Pilates*	fr. 33.00		fr. 290.00	fr. 545.00	fr. 115.00	fr. 530.00	fr. 995.00
Kurs Schwangerschaftsgymnastik*	fr. 35.00		fr. 310.00	fr. 590.00	fr. 120.00	fr. 560.00	fr. 1'080.00
Kurs Hypopressive Rückbildung Beckenboden***	fr. 40.00		fr. 370.00	fr. 710.00	fr. 135.00	fr. 625.00	fr. 1'215.00
Kurs Hypopressive Therapy**	fr. 37.00		fr. 350.00	fr. 670.00	fr. 125.00	fr. 595.00	fr. 1'125.00

* Kursdauer 55 Minuten

** Kursdauer 45 Minuten

*** Kursdauer 55 Minuten - Säuglinge sind willkommen

Haus- und Geschäftsdienstleistungen Preis nach Anfrage

Unsere Kursleiterin ist eine SRK anerkannte Physiotherapeutin und Mitglied der Berufsverband für Gesundheit und Bewegung Schweiz sowie von FitnessGuide Schweiz

Alle Dienstleistungen sind von zahlreichen Zusatzversicherung einer Krankenkasse in der Schweiz anerkannt - siehe PDF Zusatzversicherungen